

SKRIPSI

POLA ASUH PADA BALITA GIZI BAIK DAN GIZI BURUK DI DESA KLUMPRIT KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

SWARI MEGAASMORO

J 310 100 047

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI JENJANG S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

SWARI MEGAASMORO. J 310 100 047

POLA ASUH PADA BALITA GIZI BAIK DAN GIZI BURUK DI DESA KLUMPRIT
KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: Pola asuh pada anak balita selalu berkaitan dengan pemberian makan yang akhirnya akan memberikan sumbangan status gizinya. Kurangnya asupan zat gizi dan adanya penyakit infeksi merupakan penyebab langsung terjadinya gizi buruk. Berdasarkan data gizi balita, Desa Klumprit memiliki presentase status gizi buruk 2,73%, gizi kurang 7%. Desa Klumprit memiliki presentase tertinggi balita gizi buruk di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban.

Tujuan: Mengetahui gambaran pola asuh balita gizi baik dan gizi buruk di Desa Klumprit Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian bersifat kualitatif deskriptif dengan metode indepth interview dan subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita berusia 12-59 bulan dengan status gizi baik dan status gizi buruk dan yang tidak bekerja. Subjek terdiri dari 3 responden balita gizi baik dan 3 responden balita gizi buruk. Penelitian dilaksanakan di Desa Klumprit Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Hasil: Pola asuh ibu dalam praktek pemberian makan terhadap balita gizi baik dan balit gizi buruk tidak jauh berbeda hanya saja dalam pemberian buah, responden balita gizi buruk jarang memberikan buah balitanya. Praktek pemberian ASI eksklusif, terdapat 2 responden balita gizi buruk tidak memberikan ASI eksklusif kepada balitanya. Praktek pemeliharaan kesehatan terhadap balita responden balita gizi buruk tidak sebaik responden balita gizi baik yang selalu memperhatikan kebersihan dan kesehatan balitanya, sedangkan praktek pemantauan pertumbuhan balita, berdasarkan KMS satu tahun terakhir responden balita gizi baik dan responden balita gizi buruk aktif membawa balitanya ke posyandu, namun terdapat 1 responden gizi buruk yang 4 kali tidak membawa balitanya ke posyandu.

Kesimpulan: Pola asuh ibu balita gizi buruk dibandingkan dengan pola asuh ibu balita gizi baik, dapat dilihat dari praktek ibu dalam pemberian buah kepada balitanya, pemberian ASI eksklusif, pemeliharaan kesehatan dan pemantauan pertumbuhan balitanya.

Kata Kunci : Parenting, Nutritional status
Kepustakaan : 55 : 2000-2013

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

SWARI MEGAASMORO. J 310 100 047

PARENTING TODDLER NUTRITION ON GOOD AND BAD NUTRITION IN
KLUMPRIT VILLAGE OF MOJOLABAN TOWN IN SUKOHARJO REGENCY

Introduction: parenting on children toddlers are always related to the feeding that eventually will contribute its nutrition value status. The lack of intake of nutrients and the presence of infectious diseases is the direct cause of the occurrence of malnutrition. Toddler nutrition data, based on the village of Klumpriit has a percentage of poor nutrition status of 2,73%, 7%, less nutrients. Klumpriit village has the highest percentage of toddler bad nutrition in the region work Puskesmas Mojolaban

Objective: know the description of parenting a toddler good nutrition and malnutrition in Klumpriit village of Mojolaban town in Sukoharjo Regency.

Research methods: qualitative descriptive nature Research in methods of indepth interview and subject in this study is the mother who has toddlers aged 12 to 59 months with good nutritional status and poor nutritional status and its not working. The subject consists of 3 respondents Toddler Nutrition and nutritional toddler bad respondents 3. The research was carried out in Klumpriit village of Mojolaban town in Sukoharjo Regency.

Results: parenting mothers in feeding practices of good nutrition and toddler malnutrition not much different except in the awarding of the fruit, the respondents rarely give bad nutrition toddler fruit toddler. The practice of exclusive breast feeding, there were 2 respondents toddler malnutrition do not provide exclusive ASI to toddler. Health maintenance practices against toddler toddler respondents malnutrition not as good as the good nutritional toddler respondents always pay close attention to hygiene and health toddler, whereas the practice of monitoring the growth of children, based on last year's respondents one KMS Toddler Nutrition and nutritional toddler bad respondents actively carry toddler into the posyandu, but there is 1 respondent malnutrition that 4 times not brought toddler to the posyandu.

Conclusion: the mother's parenting toddlers malnutrition compared to maternal parenting toddlers good nutrition, can be seen from the practice of the mother in the granting of the fruit to a toddler, exclusive breast feeding, growth monitoring and health care toddlers

Key Words : Parenting, Nutritional status

Literature : 55 : 2000-2013

**POLA ASUH PADA BALITA GIZI BAIK DAN GIZI BURUK DI DESA
KLUMPRIT KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

SWARI MEGAASMORO

J 310 100 047

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

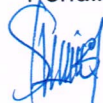
2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi atau lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014

Penulis



SWARI MEGAASMORO

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pola Asuh pada Balita Gizi Baik dan Gizi Buruk
Di Desa Klumprit Kecamatan Mojolaban
Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Swari Megaasmoro

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 047


Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 14 November 2014
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 22 Desember 2014

Menyetujui

Pembimbing I

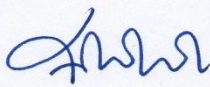
Pembimbing II


Muwakhidah, SKM., M.Kes
NIK. 865/ 06-2701-7302


Kristien Andriani, SKM., M.Si
NIP. 19680509 199103 2 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD
NIK. 744/ 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pola Asuh pada Balita Gizi Baik dan Gizi Buruk Di
Desa Klumpit Kecamatan Mojolaban Kabupaten
Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Swari Megaasmoro

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 047

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 14 November 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 22 Desember 2014

Penguji I : Muwahhidah, SKM., M.Kes

Penguji II : Ir. Listiyani Hidayati, M.Kes

Penguji III: Susi Dyah Puspowati, M.Si

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadi, M.Kes)

NIP/NIDN. 19531123 198303 1 002/00-2311-5301

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Asy-Syarah : 8)

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

Petualangan terbesar yang dapat anda rasakan ialah menjalani kehidupan dengan impian-impian anda.

(Oprah Winfrey)

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

(Evelyn Underhill)

Sahabat bagaikan matahari, bintang dan bulan, selalu memberikan kehangatan dan memberikan sinarnya disaat semua tampak tak berarti lagi.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Syukur kepada Allah SWT, Rasul dan para Nabinya atas segala rahmat, nikmat, kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas dan kewajiban ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan keyakinan untuk menyelesaikan kuliah yang ditutup dengan skripsi ini.

Bapak H. Wargono, SH dan Ibunda Hj. Sri Suharsi, S.Pd tercinta yang selalu memberikan do'a, motivasi dan kasih sayang dan semua yang telah diberikan baik secara moril maupun materil.

Kedua kakak ku tersayang Mbak Nimas Asri Retno Asmoro, S.Pd dan Mbak Maharani Ratri Asmoro, S.Ikom, terima kasih atas do'a, motivasi serta nasehat-nasehatnya.

Sahabat-sahabat terbaikku (Herni, Dian, Asri, Rahma, Alvi, Hendri, Amir, Wisnu) terima kasih atas semangat, dorongan dan motivasi serta bantuannya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Teman-teman Gizi 2010 yang saling menyemangati satu sama lain untuk sama-sama berjuang selama kuliah sampai terselesaikannya skripsi kita semua.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Swari Megaasmoro

Tempat/ Tanggal Lahir : Wonogiri, 5 Agustus 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Villa Intan 2 Blok H7 No. 9 Desa Klayan Kecamatan
Gunung Jati Kabupaten Cirebon

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Tunas Harapan I Balikpapan tahun 1998
2. Lulus SD Negeri Klayan II Cirebon tahun 2004
3. Lulus SMP Muhammadiyah 1 Cirebon tahun 2007
4. Lulus SMA Muhammadiyah Cirebon tahun 2010
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Gizi S1
Angkatan Tahun 2010 FIK UMS

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pola Asuh pada Balita Gizi Baik dan Gizi Buruk Di Desa Klumprit Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo".

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., PhD, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, SKM., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kristien Andriani, SKM., M.Si, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ayah, ibu, kakak dan keluarga tercinta, yang telah memberikan motivasi, do'a dan dukungan.

6. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat, do'a dan partisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
7. Semua teman-teman Gizi S1 angkatan 2010 yang selalu memberikan motivasi satu sama lain sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN	vii
MOTTO PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita	7
B. Pola Asuh.....	12
1. Pengetahuan	13
2. Perilaku	18
C. Status Gizi.....	27
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	31
E. Kerangka Teori.....	34
F. Kerangka Konsep.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi dan Subjek Penelitian	36
D. Definisi Oprasional Variabel	37
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Langkah-langkah Penelitian	39
G. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Subjek Penelitian	43
C. Gambaran Pola Asuh Ibu Balita Gizi Baik dan Gizi Buruk	45
1. Pemberian Makan Balita	45
2. Pemberian ASI dan Susu Formula	54
3. Cara Pemeliharaan Kesehatan Balita.....	56
4. Pemantauan Pertumbuhan Balita.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Standart Baku Antropometri.....	30
2. Definisi Oprasional Variabel.....	37
3. Kisi-Kisi Pedoman Wawancara	40
4. Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
5. Distribusi Penduduk Berdasarkan Mata pencaharian.....	43
6. Karakteristik Ibu yang Memiliki Balita Gizi Baik	44
7. Karakteristik Ibu yang Memiliki Balita Gizi Buruk.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	34
2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Identitas Responden dan Pedoman Wawancara Mendalam Ibu Balita
3. Hasil wawancara terhadap responden
4. Surat Perijinan Penelitian di BAPPEDA Sukoharjo
5. Surat Perijinan di Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian